

Primi piatti

Lasagne alla bolognese

Pasta con melanzane e pomodorini

Zuppa di orzo e verdure

Pasta - riso all'olio

Pasta - riso al pomodoro/ragù



Secondi piatti

Petto di pollo alla piastra

Salsiccia al forno al vino bianco

Frittata con ricotta



NOTA BENE: Tutti i piatti a disposizione della clientela possono comunque contenere tracce di Cereali contenenti glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di Uova, Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di Arachidi, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte (incluso Lattosio), Frutta a guscio, Sedano e prodotti a base di Sedano, Senape e prodotti a base di Senape, Semi di Sesamo e prodotti a base di Semi di Sesamo, Anidride Solforosa e Solfiti, Lupini e prodotti a base di Lupini, Molluschi e prodotti a base di Molluschi in quanto sono comunemente utilizzate per diverse lavorazioni e preparazioni nello stesso esercizio.

Contorni

Zucchine trifolate

Lattuga alla mediterranea

Patate in tecia con pomodoro

Verdura cruda mista di stagione



Insalatone del giorno

Vedi locandine





Mortadella con sottaceti Humus di ceci con verdure



Pizza: mercoledì € 10,00





NOTA BENE: Tutti i piatti a disposizione della clientela possono comunque contenere tracce di Cereali contenenti Glutine, Crostacei e prodotti a base di crostacei, Uova e prodotti a base di Uova, Pesce e prodotti a base di pesce, Arachidi e prodotti a base di Arachidi, Soia e prodotti a base di Soia, Latte e prodotti a base di Latte (incluso Lattosio), Frutta a guscio, Sedano e prodotti a base di Sedano, Senape e prodotti a base di Senape, Semi di Sesamo e prodotti a base di Semi di Sesamo, Anidride Solforosa e Solfiti, Lupini e prodotti a base di Lupini, Molluschi e prodotti a base di Molluschi in quanto sostanze utilizzate per diverse lavorazioni e preparazioni nello stesso esercizio.

Dessert

Frutta fresca

Frutta sciroppata

Yogurt alla frutta

Budino al cioccolato

Budino alla vaniglia

Torta del giorno o macedonia

MENU COMPLETO € 12,00

Primo, secondo, contorno crudo o cotto, pane, bicchiere di acqua/bibita, caffè.

MENU BILANCIATO € 8,50

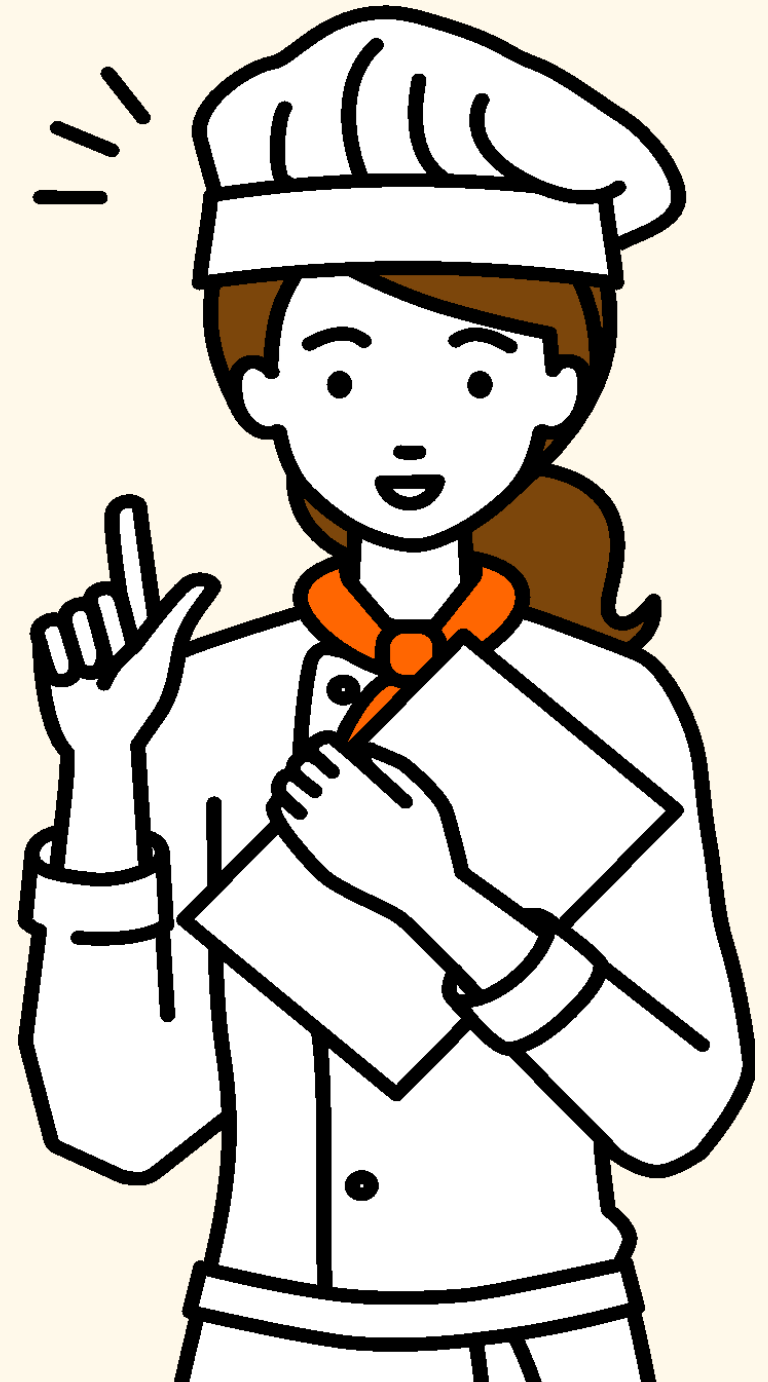
Un assaggio di tutto, in perfetto equilibrio. Ideale per chi desidera un pasto completo senza appesantirsi. Una selezione ragionata dei nostri sapori, serviti in **porzioni ridotte** per garantirti il giusto apporto di ogni nutriente.

MENU D'ASPORTO

Primo, secondo, contorno crudo o cotto, pane. Prezzo variabile in base alla scelta.



Oggi vi consigliamo:



Insalatona Mediterranea

INSALATA, POMODORI, CAROTE,
TONNO, UOVA E OLIVE



Insalatona Saporita

**INSALATA, FETA,
POMODORI SECCHI, OLIVE NERE,
PROSCIUTTO COTTO, CAROTE**



Insalatona Gourmet

INSALATA, CEREALE (RISO BASMATI, COUS COUS, RISO NERO), GAMBERI, FORMAGGIO SPALMABILE, CECI, POMODORINI



Insalatona Rustica

**INSALATA, TONNO, MOZZARELLA,
PEPERONI GRIGLIATI, MAIS E FAGIOLI**

